

Согласовано

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Утверждено: ООО Вкус Маркет
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгограда

44 052025

10 Вариант

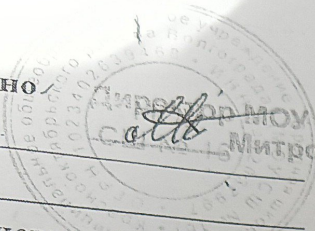
10 Вариант							
Пример пищи, инвентаризация блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборные рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,00	9,80	172,30	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,83	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	13,00	38,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,24	20,80	87,98	684,30		

Вы произведено

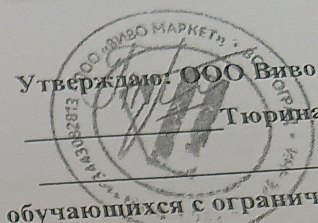
44 052025

ООО «Вкус Маркет»
ИНН 2401001229
Бухгалтер МОУ СШ №16
КРО Горина К.В. Горина, К.В.

Согласовано



МБОУ СОШ №16
Митронов И.А.



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.05.2025

10 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
					332,66	ТТК №633	
	100	6,46	6,40	61,98	110,30	360	2011
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,10	0,00	28,20	442,96		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	300	6,56	6,40	90,18			
Итого за прием пищи:							

Зав. производством *Митронов*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет МОУ СОШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133